

'ESTUDIO AFPRES'

Boticas manchegas pondrán en valor la AF en HTA

En enero comienza el pilotaje con 80 farmacias. Aspiran a extenderlo a toda España con apoyo del Consejo en 2016.

Joanna Guillén Valera | joanna.guillen@correofarmaceutico.com | 15/12/2014 00:00

compartir    Compartir **Like** < 0 **Twitter** < 4



Julio Andrés Jácome, en su farmacia de Valdepeñas, en Ciudad Real, con una paciente. (CF)

Farmacias de Castilla-La Mancha analizarán el impacto de la intervención farmacéutica sobre los resultados en salud de los pacientes hipertensos tratados farmacológicamente. Así lo adelanta a CF Julio Andrés Jácome, coordinador del Estudio Afpres (como se denomina el trabajo) y farmacéutico de Valdepeñas, en Ciudad Real.

El estudio, que comenzará en enero, "está coorganizado por el Consejo de Colegios Farmacéuticos de Castilla-La Mancha, la Fundación Pharmaceutical Care y el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada",

informa Jácome. Además, "cuenta con el visto bueno del Comité Ético de Investigación Clínica del Hospital de Ciudad Real".

El estudio no sólo pretende demostrar el valor de la atención farmacéutica a nivel sanitario, mejorando la salud del paciente y su adherencia a los tratamientos, sino también su valor económico. "Queremos demostrar el posible beneficio obtenido con la atención farmacéutica en términos de racionalización del uso de recursos sanitarios", explica el coordinador.

Con los datos de este pilotaje (disminución media de presión arterial, porcentaje de pacientes controlados y eventos cardiovasculares, calidad de vida y satisfacción, uso de recursos sanitarios, urgencias, hospitalizaciones), "se trabajará en su extensión a toda España a lo largo de 2016 para lo que se prevé contar con el apoyo del Consejo General de COF y la Fundación Pharmaceutical Care", avanza Jácome.

DOS INTERVENCIONES DIFERENTES

Para este primer pilotaje en Castilla-La Mancha se contará con un grupo control y otro intervención en los que participarán, en total, 80 farmacias de todas las provincias de la comunidad manchega. "La idea es tener un mínimo de 480 pacientes, por lo que cada farmacia atenderá a seis pacientes". Las farmacias seguirán a los participantes durante seis meses, de enero a julio de 2015.

Las farmacias del grupo control sólo registrarán datos y la presión arterial de los pacientes al inicio y al final de periodo de observación. Por el contrario, "las farmacias del grupo intervención registrarán mensualmente los datos de evolución y la presión arterial de los pacientes, y realizarán un programa de atención farmacéutica especializado que incluye seguimiento, educación sanitaria y monitorización ambulatoria de la presión arterial en aquellos pacientes en los que esté indicado", detalla.

Además, estas farmacias recibirán apoyo formativo adicional en cada uno de los COF centrado en sesiones clínicas mensuales en las que se expondrán casos clínicos relevantes y que servirán para compartir el seguimiento de los pacientes.

Para ponerlo en marcha, en diciembre se están realizando los cursos formativos en los cinco COF. La semana pasada se formaron los farmacéuticos de Cuenca y Guadalajara y esta semana se forman Toledo, Ciudad Real y Albacete.

En enero de 2015 comenzará la captación de pacientes y registro de datos, que serán supervisados por el equipo investigador.